Mantelzorgweek

Doe mee met leuke gratis activiteiten voor mantelzorgers en mensen die mantelzorg krijgen in de Week van de Mantelzorger. Bekijk het programma hieronder en meld je zo snel mogelijk aan. Want het aantal plekken voor de activiteiten en het lekkers zijn beperkt! Aanmelden kan uiterlijk tot 30 oktober via **aanmelden@welwonen.nu**.

Programma



6 NOVEMBER
Oogcafé voor mensen met een visuele beperking en naasten
Wat | Mondharmonica-optreden van Hans de Vries met bekende popliedjes.
Waar | De Bonte Veer, Wielewaal 1, Enkhuizen
Aanvang | 14:45 uur, inloop vanaf 14:00 uur



9 NOVEMBER
High Tea
Wat | Onbeperkt thee, klein soepje, broodjes, scones en zoete lekkernijen.
Waar | Kanjerkamer, Melkmarkt 2, Enkhuizen
Aanvang | 13:30 uur



10 NOVEMBER
Mantel Wijzer lezing: Leven met een eetstoornis
Wat | Heb je te maken met eetproblemen of een eetstoornis of sta je naast iemand die hiermee worstelt? Tijdens deze lezing neemt Stichting Dalisay Recovery je mee in wat een eetstoornis écht betekent. Meer info: dalisayrecovery.nl.
Waar | De Bonte Veer, Wielewaal 1, Enkhuizen
Aanvang | 19:30 uur, inloop vanaf 19.00 uur.



11 NOVEMBER
Chocola of taart
Wat | Gratis Liefs Uit Enkhuizen bonbons of een speculaastaartje ophalen.
Waar | Coffy-Huys bonbons, Westerstraat 92, Enkhuizen
Bakkerij Rood taartje, Westerstraat 81 – 83, Enkhuizen
Aanvang | Na bevestiging aanmelding tijdens openingstijden ophalen



12 NOVEMBER
Samen uit eten
Wat | Gezellig dineren bij De Bonte Veer met maximaal twee personen. Je hebt de keuze uit vlees, vis of vegetarisch eten.
Waar | De Bonte Veer, Wielewaal 1, Enkhuizen
Aanvang | 17:30 uur, inloop vanaf 17.00 uur



13 NOVEMBER
Spanning & ontspanning
Wat | Mind Walk - Samen wandelen onder begeleiding van een professionele trainer. Ontdek waar je spanning in je lichaam voelt en leer met eenvoudige oefeningen weer te ontspannen.
Waar | Streekbos, koffie, thee en gebak na afloop bij IJgenwijs, Veilingweg 21, Bovenkarspel
Aanvang | 14:00 uur

Mini concert Menno Bruin
Wat | Samen met een special guest zorgt hij voor een gezellige muzikale sfeer met zang en gitaar.
Waar | De Bonte Veer, Wielewaal 1, Enkhuizen
Aanvang | 15:00 uur, inloop vanaf 14.30 uur

Aanmelden en vragen

Neem voor meer informatie of bij vragen contact op met
Linda Bijvoet - Otter 0228 - 350 585 of Margreet Loots 0228 - 350 583.
www.welwonen.nu/welzijn

WELWONEN